



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

ACTUACIONES

ENFERMERAS EN LA

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

María Dolores García Corral; María Dolores Mellado Valdés; Lucía Hinojo García
Hospital Puerta del Mar; Asociación de personas con discapacidad; Hospital Mediterraneo



INTRODUCCIÓN

El suicidio es un intento de desesperación por escapar del sufrimiento insoportable, terminando con la vida de uno mismo. El suicidio se encuentra entre las 20 causas más importantes de defunción, el riesgo de suicidio consumado se multiplica por 3 en los varones. El 90% de los suicidios consumados presentan trastornos psiquiátricos. Los suicidios son prevenibles por lo que es importante adoptar medidas y que los profesionales de enfermería conozcan las actuaciones para prevenir el suicidio y los intentos de cometerlos.



***Se multiplica por tres en varones**
*** El 90% de los suicidios presenta trastornos psiquiátricos**

OBJETIVO

Identificar las actuaciones enfermeras en la prevención del suicidio

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como Dialnet y Pubmed desde el año 2010 a la actualidad. De los 7 artículos encontrados se seleccionaron 3 por la relación con el tema a tratar.



RESULTADOS:

Según las revisiones consultadas las principales actuaciones enfermeras son:

Favorecer que el paciente hable de sus ideas suicidas, sin rechazarlas ni negarlas. Dejar que hable sin interrupciones, no cuestionarle, ni aconsejarle ni criticarle

Se deben de tomar en serio las amenazas, dado que el 90% de los suicidios consumados han expresado su deseo de realizarlo.

Promover un ambiente protector y la eliminación de objetos peligrosos a su alcance (agujas, cordones de zapatos, cubiertos de metal, medicación, perchas metálicas..)

No dejar de vigilar al paciente: la puerta del baño quedará siempre entreabierta. Las situaciones de especial riesgo son: momentos de la higiene, reuniones del personal, los cambios de turnos

Prestar especial atención a la comunicación no verbal.

Identificación temprana, tratamiento y atención de personas con problemas de salud mental.

Vigilar el uso de alcohol y otras drogas que pueden favorecer la impulsividad

CONCLUSIONES:

Es muy importante que las enfermeras conozcan cuales son las principales actuaciones en los pacientes con riesgo de suicidio para poder tratarlo, estabilizar y evitar un desenlace fatal en estos pacientes

BIBLIOGRAFÍA:

Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Prevención del suicidio: un imperativo global. : Organización Mundial de la Salud; 2014.
Anseán Ramos A. Suicidios :manual de prevención, intervención y postvención de la conducta suicida. 2a rev ed.: Fundación Salud Mental España; 2014.
Buitrago Ramírez F. et al., Recomendaciones para la prevención de los trastornos de la salud mental en atención primaria. Volume 48, Suplemente1, June 2016. Pages 77-9.